



## Percorso di bilancio e portfolio delle competenze

*Edizione autunno 2021*

### Finalità

- meglio conoscersi sul piano personale e professionale e acquisire maggiore fiducia in sé, valorizzando le proprie competenze in ambito privato, formativo e/o professionale;
- fare il punto in un momento di transizione della propria vita, volendo attivare le proprie energie verso nuove scelte personali, formative e/o professionali;
- identificare quanto acquisito nei vari ambiti della propria vita e chiarire le dominanti personali;
- ottenere un riconoscimento sociale, istituzionale e professionale delle proprie competenze in vista di una formazione o di un diploma;
- definire un progetto, realizzando un piano d'azione che tenga presenti le proprie risorse e i propri limiti.

### Descrizione

Si tratta di un percorso di bilancio/portfolio delle competenze con **approccio esperienziale** riconosciuto da ARRA, *Association pour la reconnaissance des acquis*<sup>1</sup>. Esso ha come finalità la valorizzazione e il riconoscimento delle competenze acquisite nel corso degli anni in una dimensione globale, integrando alle esperienze professionali o formative le esperienze generalmente meno riconosciute, come l'accudimento dei figli, le attività di volontariato o particolari esperienze di vita.

Su questa base ogni partecipante è accompagnata/o nel riconoscere autonomamente e attraverso il confronto con le/gli altre/i partecipanti le proprie risorse, sino a realizzare un proprio portfolio delle competenze. Nel corso degli incontri ciascuno realizza infatti un portfolio personale delle competenze, una sorta di "archivio della memoria" (generalmente sotto forma di classificatore cartaceo oppure di dossier online) che rende visibili le risorse e le competenze acquisite, per un utilizzo personale o professionale e fondare nuove progettualità.

### Modalità

È un percorso che si svolge in piccoli gruppi di massimo cinque persone.

Sono previsti sette incontri di 3 ore ogni due – tre settimane, a cui si aggiunge una consulenza individuale di 1 ora. Il totale delle attività in presenza ammonta quindi a 22 ore. A queste si aggiunge un tempo di lavoro personale di circa 20 ore.

Le tappe principali del percorso comprendono l'inventario delle esperienze, l'analisi delle stesse in vista dell'individuazione delle proprie risorse, la sintesi delle competenze e la progettazione personale.

---

<sup>1</sup> ARRA ([www.arra.ch](http://www.arra.ch)) è un'associazione mantello che dal 1996 promuove in Svizzera percorsi di bilancio portfolio delle competenze con approccio esperienziale, che s'inseriscono in maniera originale all'interno delle pratiche volte all'identificazione delle risorse e al riconoscimento delle competenze di persone adulte



## Destinatari

Il percorso può essere seguito da ogni persona desiderosa a fare il punto sulle proprie attività, impegnandosi in un processo di bilancio delle proprie competenze per meglio conoscersi, riconoscersi e farsi riconoscere. La sua frequenza è uno dei prerequisiti necessari per accedere al modulo di specializzazione SUFFP nel campo della consulenza per il riconoscimento e valorizzazione delle esperienze tramite percorsi di bilancio delle competenze.

## Date e orari

Gli incontri hanno luogo presso la SUFFP, di regola tra le 17:45 e le 20:45. Le date sono definite consensualmente con le e i partecipanti. Il primo incontro è previsto a inizio ottobre 2021, secondo accordi via e-mail con le persone interessate.

## Formatrice

Annamaria Dadò, laureata in lavoro sociale e consulente per lo sviluppo personale e professionale. Certificata presso EFFE di Bienne come accompagnatrice di Bilancio Portfolio delle competenze, detiene l'Attestato federale di formatrice d'adulti e il CAS in Riconoscimento e validazione dell'esperienza.

## Costo e iscrizione

800.-- CHF a partecipante con un minimo di 4 partecipanti. Per un numero inferiore di partecipanti la tassa è aumentata in proporzione. Su richiesta, sarà possibile pagare la tassa d'iscrizione in due rate. Le iscrizioni sono da effettuare tramite modulo, da inviare direttamente al segretariato del Dipartimento formazione continua: [formazionecontinua@suffp.swiss](mailto:formazionecontinua@suffp.swiss).

## Rinuncia

La rinuncia al corso deve essere comunicata al segretariato del Dipartimento formazione continua almeno una settimana prima dell'inizio del corso.

## Attestato di frequenza

Alle persone che avranno seguito almeno l'80% del percorso e che avranno costituito il loro portfolio, sarà rilasciato un attestato di frequenza.

## Struttura del percorso *(date da stabilire in accordo col gruppo)*

Data	Orario	Attività
4 o 5 ottobre 2021	17:45-20:45	<b>Primo incontro:</b> introduzione, presentazioni dell'attività, nozioni di riferimento e prime attività di analisi dell'esperienza
Ottobre 2021	17:45-20:45	<b>Secondo incontro:</b> presentazione percorso di vita
Novembre 2021	17:45-20:45	<b>Terzo incontro:</b> analisi esperienze
Novembre 2021	17:45-20:45	<b>Quarto incontro:</b> analisi esperienze
Dicembre 2021	17:45-20:45	<b>Quinto incontro:</b> analisi esperienze e indicazioni per sintesi
Dicembre/Gennaio	1h	<b>Colloqui individuali</b>
Gennaio 2022	17:45-20:45	<b>Sesto incontro:</b> presentazione sintesi
Gennaio 2022	17:45-20:45	<b>Settimo incontro:</b> presentazione ipotesi progettuali e conclusione